

## Stolní tenis – Přihláška – SKUPINA B

Rád bych Vás přivítal v oddílu stolního tenisu SKC Zruč nad Sázavou. Tento dokument slouží k přihlášení níže uvedené osoby do mládežnického týmu SKC Zruč nad Sázavou, oddílu stolního tenisu. Následující řádky obsahují nejdůležitější informace, kterých se bude vedení mládeže držet po celou sezónu 2016/2017, která začíná v září roku 2016 a končí v červnu roku 2017.

### Trenéři:

**František Herout, trenér skupiny A**, trenérská licence C, hrající kapitán ligového A-týmu, **vedoucí mládeže**, tel. 606 912 696 nebo 601 569 936

**Milan Světlík, trenér skupiny B a C**, trenérská licence C, dlouholetý aktivní hráč stolního tenisu, tel. 731 715 024

**Další:** na trénincích se jako asistenti mohou objevit i další trenéři: **Marek Němec, Pavel Jandajsek, Pavel Škopek, Václav Herout ml.**

### Rozdělení kroužku mládeže:

*Skupina A = pokročilí registrovaní hráči se základními údery, reprezentující oddíl*

**Skupina B = začínající registrovaní hráči** učící se základní úder, pohyblivost u stolu, pravidla hry, pravidelně se účastníci regionálních turnajů a ti nejlepší i krajských turnajů mládeže

*Skupina C = příprava stolního tenisu.*

O zařazení do výkonnostní skupiny rozhoduje vedoucí mládeže ve spolupráci s dalšími trenéry a rodiči. Přeražení je možné kdykoli během sezóny. Rozdělení do výkonnostních skupin je provedena nejen pro možnost rozšíření mládežnické základny, ale zejména pro možnost efektivnější práce s mládeží.

### Termíny tréninků:

<i>Skupina A</i>	<i>Úterý 17:55-19:50</i>	<i>Pátek 16:25-18:20</i>	<i>Pátek 20:00-21:30 (s dospělými)</i>
<b>Skupina B</b>	<b>Pondělí 14:55-16:30</b>	<b>Středa 14:55-16:30</b>	<b>Pátek 14:55-16:30</b>
<i>Skupina C</i>	<i>Pondělí 13:55-15:00</i>	<i>Středa 13:55-15:00</i>	<i>Pátek 13:55-15:00</i>

Před začátkem a po skončení výše uvedené doby přebírá rodič odpovědnost za své dítě. Vyžadujeme účast na obou trénincích v týdnu. K tréninkům by se měl účastník dostavit alespoň **5 minut předem!**

**Účast žáka na termínech jiné tréninkové skupiny je možná pouze se souhlasem vedoucího mládeže.**

### Privátní tréninky:

Pro zvýšení výkonnosti jednotlivých hráčů a na základě inspirace z nejlepších oddílů v ČR nabízíme možnost privátních hodin (hráč+trenér) **s vybraným trenérem**. Možnost je samozřejmě zpoplatněna částkou **100 Kč/hod** (poplatek za využití herny) a může probíhat na základě dohody v **tělocvičně nad Školní jídelnou**. Doporučený počet je max 2-3 hráči. Částku pak zaplatí dohromady, vždy po měsíci.

### Vybavení:

**Sálová obuv** se žlutou či bílou podrážkou, **sportovní oděv** (tj. kraťasy a tričko), **švihadlo**,

**Žádáme všechny rodiče, aby se zdrželi kupování pálek pro své děti bez porady s trenéry. Nekvalitní pátky děti brzdí a znemožňují výuku mnoha úderů. Oddíl SKC Zruč n. S. nabízí svým členům z mládežnického kroužku až **30% slevu na první zakoupenou pátku pro svěřence!!****

Navíc lze zapůjčit pátku i na měsíc/půl roku/rok po podepsání formuláře o výpůjčce - **bezplatně.**

### Členské příspěvky skupina B:

**480 Kč** – příspěvek na **tréninky mládeže** (tato část příspěvků je vratná v přiměřené části pro případ, že bude ukončena účast v kroužku) a platí v měsících **září-prosinec**. – splatné **30.9.2016**

**720 Kč** – příspěvek na **tréninky mládeže** (tato část příspěvků je vratná v přiměřené části pro případ, že bude ukončena účast v kroužku) a platí v měsících **leden-červen** – splatné **31.1.2017**

**300 Kč** – částka pro úhradu **cestovného, startovného** na regionální, krajské turnaje, zajištění registrací – splatné **30.9.2016**

Příspěvek lze zaplatit na účet č. 0443969339/0800 ; variabilní symbol: rodné číslo, Zpráva pro příjemce: jméno dítěte.

**Skladba tréninků:** Rozcvičení a protažení těla, fyzická a pohybová příprava (všeobecná a speciální), výuka základních úderů, trénink servisu, herní kombinace pro nácvik úderů, vzájemné zápasy, hry, turnaje, znalost pravidel hry, trénink fyzické kondice, *strečink, kompenzační cvičení*.

**Pravidla:** Aktivní účast na trénincích (absence pouze s omluvou od rodičů) – na každém tréninku vedena docházka.

**Dodržování disciplíny** a pokynů trenérů.

**Slušné chování** ke spoluhráčům a trenérům.

**Účast na klubových akcích.** Doporučujeme pravidelnou návštěvu ligových utkání SKC Zruč n. S. TENNISLINE, které by mohla být dětem inspirací, jsou bezplatné, dítě se může naučit rozhodčího u stolku.

**Při neplnění nebo porušení základních pravidel (viz výše) si vedoucí mládeže vyhrazuje právo ukončit členství svěřence v klubu** (s vrácením příslušné části členského příspěvku bez aktuálního měsíce)!

### **Informace pro SKUPINU B:**

V rámci tréninků budou hráči hodnoceni nejen dle výkonnosti, ale i z hlediska zapálení pro hru, disciplíny a snahy. Hráči budou pak pravidelně nominováni na regionální, krajské, příp. republikové turnaje a mistrovská utkání D-týmu v Regionálním přeboru II. třídy. O nominacích rozhoduje vedoucí mládeže ve spolupráci s trenéry a vedoucími družstev.

V sezóně se uskuteční pět hlavních regionálních turnajů. Klub se bude aktivně účastnit 4 Regionálních pohárů na Kutnohorsku, kde chceme poprosit rodiče a maximální vstřícnost z hlediska dopravy na tyto akce, která je hrazena sazbou 3 Kč/km. Veškeré startovné a cestovné je tedy hrazené oddílem. **(Termíny: )**

Nejlepší ze skupiny se budou účastnit i krajských turnajů– Středočeských Open Tour mládeže, příp. Krajských přeborů družstev či jednotlivců starších a mladších žáků, kterých se oddíl zúčastní. **(Termíny: 28.9., 22.10., 22.1., 18.2. a 8.3.)**

Termíny všech akcí stolního tenisu najdete na nástěnkách v herně nebo webu [www.skczruc.xf.cz](http://www.skczruc.xf.cz)

### **Obecné informace:**

Rodiče jsou povinni vyplnit **Formulář k přihlášení spolu s prohlášením o tom, že dítě bylo poučeno o bezpečnosti a chování v hrací místnosti a přilehlých prostorách**, které proběhne hromadně během prvního tréninku, případně dodatečně individuálně, a **Přihlášku pro skupinu A**.

S případnými prosbami, žádostmi a problémy se **obracejte na vedoucího mládeže**.

**Doporučením** od trenérů je nejen aktivní účast na trénincích, ale i utkáních vyšších týmů a obecně aktivita sportovní, znalost sportu, které mohou dětem jen pomoci v jejich posunu.

### **ZÁVĚR:**

Žádám tímto všechny rodiče, aby podporovali své děti v práci s trenéry a pomohli je dovést k úspěchu a získání slušného chování sportovce.

Děkuji a těším se na vzájemnou spolupráci,

**František Herout, vedoucí mládeže SKC Zruč n. S.**

.....  
Jméno a příjmení dítěte

.....  
Jméno a příjmení rodiče

.....  
Podpis rodiče

## Formulář k přihlášení – SKUPINA B

Jméno a příjmení svěřence: \_\_\_\_\_

Datum a místo narození: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_ Národnost: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Jméno a příjmení rodiče: \_\_\_\_\_

Telefon na rodiče: \_\_\_\_\_

Další kontakty (email): \_\_\_\_\_

**Zdravotní omezení a komplikace svěřence (prosím o důkladné vyplnění i po konzultaci s doktorem):**

\_\_\_\_\_

**Pro doplnění žádáme o vyplnění následujících otázek (zakroužkovat správnou):**

Dítě je pravák / levák

**Mám zájem o využití privátních hodin s trenérem** **ANO / NE**

**Mám zájem o podílení se na trénincích mládeže** **ANO / NE**

Mám zájem stát se členem klubu a podílet se na činnosti klubu (jako hráč, rozhodčí, sparing) ANO / NE

Mám zájem a možnost podílet se na odvozu dětí na turnaj automobilem: ANO / NE

Máme zájem navštěvovat mistrovská utkání 3. ligy ANO / NE

Navštívil jsem webové stránky [www.skczruc.xf.cz](http://www.skczruc.xf.cz) ANO / NE

Mám zájem o sledování docházky svého dítěte emailem (měsíčně) ANO / NE

S dosavadním průběhem kroužku nebo s nabídkou kroužku stolního tenisu jsem spokojen ANO / NE

**Další žádosti a prosby (např. vysvětlení nespokojenosti, upřesnění podílení se na činnost klubu):**

\_\_\_\_\_

**Tímto souhlasím s výše uvedenými podmínkami kroužku se správností uvedených údajů, zároveň i s jejich zpracováním a potvrzuji, že dítě bylo poučeno o bezpečnosti a chování v hracích prostorách a přilehlých prostorách.**

.....  
Datum

.....  
Podpis zákonného zástupce